

👁️ LA CIRUGÍA REFRACTIVA: “Los pros y los contras”

La cirugía refractiva puede utilizarse para corregir miopía, hipermetropía y astigmatismo, y hoy en día también se busca corregir la presbicia.

A pesar de que los beneficios parecen muy superiores a los contras, **es importante consultar a un cirujano oftalmólogo y a su óptico optometrista de confianza**, y que le explique todos los pros y los contras. Como cualquier tipo de cirugía, tiene sus riesgos, efectos secundarios y secuelas.

👁️ PROS CIRUGÍA REFRACTIVA

- **Mejora de la Visión:** Es la principal ventaja. Una cirugía ocular satisfactoria permitiría, a priori, eliminar el uso de gafas o lentillas.
- **Coste inicial:** El coste inicial del procedimiento puede parecer alto, sin embargo, en algunos casos puede representar un posible ahorro a largo plazo.
- **Mejora de la confianza y autoestima:** En usuarios que no le gustan las gafas y no están contentos con su apariencia, mejoran su autoestima.
- Solventar casos de incomodidad causada por el **peso de la gafa**.
- En altas graduaciones la **No dependencia de gafas** ni lentes de contacto.

👁️ CONTRAS CIRUGÍA REFRACTIVA

- **Infecciones:** La cirugía ocular (como en toda cirugía) siempre tiene una posibilidad de infección, que puede tener hinchazón e inflamación.
- **Visión Doble:** En algunos casos, cuando alguien se somete a la cirugía ocular, después de ésta tendrá la visión doble. En la mayoría de los casos esto se desvanece tras un par de semanas. Hay casos puntuales en los que la visión doble se queda de manera permanente.
- **Ojo Seco:** Se debe a que la operación reduce la cantidad de lubricación normal del ojo. El ojo seco puede causar dolor, enrojecimiento y picazón. En casos sencillos, el ojo seco se puede aliviar con gotas para los ojos y otros medicamentos oculares tópicos.
- **Elastigmatismo irregular:** Se da cuando la córnea tiene una superficie “irregular”. Puede ocurrir de forma natural. Sin embargo, también puede ocurrir cuando la corrección láser no está centrada correctamente en el ojo. Los síntomas, cuando se produce esta condición de la cirugía LASIK pueden incluir visión doble e “imágenes fantasma”.
- **Ectasia corneal:** La córnea en algunos casos cambia de forma o se “abulta”. Cuando esto sucede, la visión se distorsiona de forma permanente. Las únicas formas de corregirlo son las lentes de contacto permeables al gas o los implantes corneales.
- **Halos:** Después de la cirugía refractiva, se suele no observar más halos en la noche y en otras situaciones con oscuridad. Si las pupilas se dilatan más allá de la zona tratada con LASIK, la luz que entre posiblemente se vea distorsionada por la zona exterior a la zona tratada. El resultado es un efecto de halo o visión borrosa que puede ser perjudicial para la visión nocturna y especialmente peligroso para los que conducen por la noche.
- **Dolor crónico:** En casos puntuales, se puede producir molestias o dolor crónico, y los estudios creen que puede estar causado al dañar los nervios en la cornea.
- **Reparación de la graduación:** Existen muchos casos en los que pasado un periodo de tiempo vuelve a reaparecer el defecto visual, sobre todo en las miopías.